

Согласовано  
директор МОБУ СОШ с.Кага  
А.А.Петрова

**МЕНЮ**  
**МОБУ СОШ с.Кага**  
на «28» 09 2023 г.

| п/п | Наименование | Масса порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----|--------------|--------------|------------------|------|----------|--------------------------------|
|     |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |
|     |              |              |                  |      |          |                                |

Дети 1-4кл, 5-11кл, дети ОВЗ.

Завтрак 1

| № п/п | Наименование                    | Масса порции | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------|---------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|       |                                 |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| 1.    | Запеканка из творога с вареньем | 150/40       | 29,22            | 12,11 | 29,10    | 342,23                         |
| 2.    | Чай с молоком                   | 200          | 1,4              | 1,6   | 17,34    | 89,32                          |
| 3.    | Хлеб пшеничный                  | 30           | 2                | 0,3   | 14,6     | 73                             |
| 4.    | яблоко                          | 100          | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                             |
|       | Итого по 1 завтраку.            | 520          | 33,08            | 14,41 | 70,84    | 551,55                         |

2 завтрак. Дети 1-4кл, дети ОВЗ.

| № п/п                                   | Наименование | Масса порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|--------------------------------|
|                                         |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |
| 1.                                      |              |              |                  |      |          |                                |
| 2.                                      |              |              |                  |      |          |                                |
|                                         |              |              |                  |      |          |                                |
|                                         |              |              |                  |      |          |                                |
|                                         | Итого по :   |              |                  |      |          |                                |
| Стоимость питания за день по категориям |              |              |                  |      |          |                                |

Обед . Дети ОВЗ,

| № п/п                                   | Наименование                      | Масса порции | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                                         |                                   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| 1.                                      | Борщ с капустой со сметаной       | 240/10       | 1,90             | 6,66  | 10,81    | 111,11                         |
| 2.                                      | Котлеты из говядины с овощами     | 90           | 14,00            | 18,00 | 4,10     | 237,00                         |
| 3.                                      | Каша гречневая с маслом сливочным | 150/5        | 8,70             | 5,40  | 45,00    | 263,80                         |
| 4.                                      | Компот из сухофруктов             | 200          | 0,12             |       | 19,40    | 79,6                           |
| 5.                                      | Хлеб пшеничный                    | 20           | 1,3              | 0,2   | 11,0     | 52                             |
| 6.                                      | Хлеб ржаной                       | 30           | 2,4              | 0,3   | 13,8     | 66                             |
|                                         | Итого по :                        | 745          | 28,42            | 30,56 | 104,11   | 809,51                         |
| Стоимость питания за день по категориям |                                   |              |                  |       |          |                                |